

Lavando as mãos



1. Use o sabonete



2. Esfregue a palma das mãos



3. Lave a parte de trás das mãos



4. Lave entre os dedos

Lavando as mãos



5. Não esqueça do dedão!



6. Esfregue a ponta dos dedos



7. Também precisa lavar os pulsos



8. Enxague com água e depois é só secar com a toalha